



# Vitiligo-Weißfleckenkrankheit

Information statt Resignation

## Teil 5: Vitiligo-Franken

Sehnlich wurde er erwartet. Der Frühling mit seinen sanften Sonnenstrahlen – für die meisten Menschen die schönste Zeit des Jahres. Für einige jedoch die schwierigste.

Denn die ersten Sonnenstrahlen bedeuten für sie Diskriminierung und seelischen Stress. Sie leiden an Vitiligo, der Weißfleckenkrankheit.

Von Vitiligo, auch Weißfleckenkrankheit genannt, sind allein in Deutschland rund eine Million Menschen betroffen. Dabei handelt es sich um eine Störung der pigmentbildenden Zellen, den sogenannten Melanozyten, die nicht mehr in der Lage sind, den Hautfarbstoff Melanin zu bilden. In der Folge entstehen weiße Flecken auf der Haut, die sich häufig über die Jahre schubweise ausbreiten. Das ist zwar weder



ansteckend noch schmerzhaft, bedeutet aber für die Betroffenen eine Einschränkung ihrer Lebensqualität und eine zum Teil starke psychosoziale Belastung.

Die Krankheit ist bisher nicht ursächlich behandelbar, da die Ursachen für ihre Entstehung noch nicht hinreichend erforscht sind. Dennoch gibt es zahlreiche, sehr unterschiedliche Therapiemöglichkeiten, deren Erfolgsquote nach Einschätzung von Fachleuten 20 bis 50 Prozent beträgt. Häufig wird Vitiligo nicht als Krankheit verstanden, sondern als rein kosmetisches Problem abgetan. Da es sich aber um eine Störung der zellulären und daher im weiteren Sinn auch körperlichen Funktion handelt, ist Vitiligo keine rein kosmetische Beeinträchtigung. Über die Möglichkeit assoziierter Erkrankungen, wie zum Beispiel die Schilddrüsenerkrankung Hashimoto Thyreoiditis oder Diabetes mellitus Typ 1, herrscht größtenteils Unkenntnis. Nur wenige Mediziner befassen sich mit Diagnostik und Therapie der Weißfleckenkrankheit.

2003 gründete Georg Pliszewski die Vitiligo-Selbsthilfegruppe Franken mit regelmäßigen Treffen in Erlangen. Seit 2006 ist er auch 1. Vorsitzender des Deutschen Vitiligo-Bund e. V. Die Selbsthilfegruppe unterstützt Betroffene und Angehörige:

- bei der Bewältigung der Krankheit
- mit Informationen über das Krankheitsbild und die möglichen Begleiterkrankungen
- mit Informationen über mögliche Therapien, Spezialärzte und Kliniken
- bei der gezielten Inanspruchnahme medizinischer und psychosozialer Versorgung



Georg Pliszewski, Ansprechpartner

- bei Problemen mit der Kosten-erstattung durch die Krankenkassen

Der Deutsche Vitiligo-Bund bewirkt:

- die Entwicklung der Eigenkompetenz
- eine soziale Aktivierung
- die Entwicklung von neuen Lebensperspektiven
- allgemeine Verhaltensänderungen (z. B. mehr Selbstsicherheit, größere Kontaktfähigkeit)

Der Deutsche Vitiligo-Bund ergänzt die Tätigkeiten der Gruppen vor Ort um:

- stärkere Kontakte zu den bundesweiten professionellen Systemen (Krankenkassenverbände, Dachorganisationen der Selbsthilfeverbände, Ärzteverbände)
- internationale Kontakte zu Ärzten und Selbsthilfeorganisationen
- überregionale Öffentlichkeitsarbeit
- die Anerkennung der Vitiligo als Krankheit
- die Stärkung und den Ausbau des Selbsthilfenetzwerkes in Deutschland
- gezielt Projekte zur besseren Bewältigung der Problemlagen der Mitglieder

Die Selbsthilfegruppe Franken trifft sich jeden 1. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr im Kulturpunkt Bruck, Fröbelstr. 6, 91058 Erlangen-Bruck. Bitte hierzu auch die Hinweise auf der Homepage beachten:

[www.vitiligo-franken.de](http://www.vitiligo-franken.de)

Kontakt:  
Georg Pliszewski, Frankenring 74, 91325 Adelsdorf  
Tel.: 09195 993934  
E-Mail: [mail@vitiligo-franken.de](mailto:mail@vitiligo-franken.de)

Industriemontagen u. -demontagen  
**GAMPERLING GmbH**  
Tankreinigungen Entsorgungen

## Fachbetrieb für Heizöllagerstätten nach §19i WHG

- Tanküberprüfung
- Tankreinigung
- Tanksanierung
- Tankdemontage
- Tankstilllegung
- Neutankanlagen

Nutzen Sie unsere langjährige Erfahrung!

Unser Team berät Sie gerne  
09548 / 1210  
96178 Pommersfelden  
Industriestr. 5  
[info@gamperling.com](mailto:info@gamperling.com)

